









































LUNCH MENU for NKG (March 2023)

เมนูอาหารกลางวัน เนอสเซอร์-อนุบาล (มีนาคม 2566)

Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	13/3/2023	14/3/2023	1/3/2023, 15/3/2023	2/3/2023, 16/3/2023	3/3/2023, 17/3/2023
Main เมนูหลัก	Stewed Pork สตูว์หมู 	Roasted Chicken with Herbs ไก่อบสมุนไพร 	Stir-fried Pork with Onion หมูผัดหอมหัวใหญ่ 	Roasted Chicken Mushroom Red Sauce with Rice ข้าวไก่อบซอสเห็ด 	Chicken Noodle Soup with Gourd ก๋วยเตี๋ยวไก่มะระ 
soup ซุ๊ป		Tofu and Seaweed Clear Soup ต้มจืดเต้าหู้  	Egg Drop Soup ซุ๊ปไข่หยด 	Braised Egg and Tofu in Soy Soup ไข่พะโล้เต้าหู้  	Vegetables Soup ซุ๊ปผักรวม
Vegetarian choice เมนูสำหรับมังสวิรัติ	Stir-fried Cabbage with Sesame Oil and Tofu กะหล่ำปลีผัดน้ำมันงาใส่เต้าหู้  	Stir-fried Morning Glory with Mushroom Sauce ผักบุ้งผัดซอสเห็ดหอม 	Stir-fired Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Stir-fried Chinese Kale Mushroom Sauce คะน้าผัดซอสเห็ดหอม 	Chinese Fried Noodle with Tofu ผัดหมี่ข้าวจีนใส่เต้าหู้ 
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้
Day	Monday จันทร์	Tuesday อังคาร	Wednesday พุธ	Thursday พฤหัสบดี	Friday ศุกร์
Date	6/03/2023	7/3/2023	8/3/2023	9/3/2023	10/3/2023
Main เมนูหลัก	Chicken Teriyaki ไก่เทอริยากิ 	Thai Omelette with Spring Onion ไข่เจียวต้นหอม  	Garlic Roasted Pork หมูอบกระเทียมยอดคะน้า 	Pineapple and Pork Clear Soup หมูต้มลับประด 	Minced Pork Noodle Soup ก๋วยเตี๋ยวหมูสับ 
soup ซุ๊ป	Winter Melon Clear Soup น้ำซุ๊ปแตง	Winter Melon Clear Soup น้ำซุ๊ปแตง	Tofu and Seaweed Clear Soup ต้มจืดเต้าหู้  		
Vegetarian choice เมนูสำหรับมังสวิรัติ	Stir-fried Vermicelli and Vegetables & Egg วุ้นเส้นผัดผักรวมใส่ไข่  	Stir-fired Mixed Vegetables ผัดผักรวมมิตร 	Pasta Marinara พาสต้าซอสมังสวิรัติ  	Stir-fried Chinese Okra with Egg บวบผัดไข่  	Stir-fried Noodle with Tamarind Sauce ผัดหมี่โคราช  
Rice ข้าว	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	Steamed Rice ข้าวสวย	
Afternoon Snack ของว่างบ่าย	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้	Fruit ผลไม้

Remarks: Allergen Icons description:  wheat  dairy product  seafood  soya  egg  sesame